

de 9h00 à 20h30 en continu **PRÂNÂ - l'énergie de Vie**

Salutation au Soleil

Hatha Yoga

Kundalini Yoga

Yoga de l'Energie

Yoga de Madras

Yoga d'inspiration Tibétaine

Rando Yoga

Prânayâma

Sudarshan Kriya

Om Chanting

Méditations guidées

Mantras - Bhajans

Salutation à la Lune

Découvrez le programme détaillé
sur le site :

www.inde-alsace.fr

ou sur Facebook :

Strasbourg Bhakti Mandir

Déjeuner

chacun apporte des fruits, des jus de fruits ou de légumes qui seront mis en commun et distribués à 12h45 (pas d'alcool, pas de boisson gazeuse et pas de nourriture non végétarienne).

Pensez à :

- porter des vêtements amples, si possible blancs
- apporter un tapis de yoga
- une serviette
- de la crème solaire, des lunettes et un chapeau de soleil
- de l'eau en bouteille

Liste des partenaires pour J I Y

Bhakti Mandir, Ambassade de l'Inde-Paris, A Ciel Ouvert Alsace, Actem Yoga, ALSACE-RHINDIA, Art de Vivre, Asana Yoga, Atma Kriya Yoga, CIAG Teleme, Décathlon Vendenheim, Décathlon Hautepierre, Ecole Alsacienne de Yoga, Europe Natha Yoga, F1 Contrôle Technique Eschau, Hamsa Yoga Sangh, Heartfulness, Huron, Incredible India, Indian Stores, Institut Français de Yoga, Kundalini Yoga Strasbourg, Pradipika Alsace, Pryome, Thématis, The Saffron Elephant, Union Alsacienne de Yoga, Ville de Kehl, Ville de Strasbourg, Yoga Journal, Yoga Madhavi, Yoga Tibétain.

Ne pas jeter sur la voie publique