

PROGRAMME JOURNÉE INTERNATIONALE DU YOGA
18 JUIN 2017 – JARDIN DES DEUX RIVES



MATIN

- 9h00 – 9h30 Mise en mouvement – étirements
Isabelle Pfitzinger – Europe Natha Yoga
- 9h30 – 10h00 Salutation au Soleil
Valérie Estrade / Véronique Dubin – Actem Yoga
- 10h00 – 10h30 Hatha Yoga
Kathy Bittmann - Pryome
- 11h00 – 11h30 Yoga – Prânayâma - Méditation
Lobsang Dhondup Tsang
- 11h30 – 12h00 Sudarshan Kriya
Tina Motaye / Camille Abgrall – Art de Vivre
- 12h00 – 12h30 Méditation
Xavier Baconin – CIAG Teleme

12h30 – 13h00 DISCOURS OFFICIEL

+ Déjeuner : chacun apporte des fruits, des jus de fruits ou de légumes qui seront mis en commun et distribués vers **12h**

APRÈS-MIDI

- 13h00 – 13h30 Salutation au Soleil
Maria Madhavi – Yoga Madhavi
- 13h30 – 14h00 Prânayâma
Roland Schaaf – Asana Yoga
- 14h00 – 14h30 Kundalini Yoga
Tatiana Mychelova – Kundalini Yoga Strasbourg
- 14h30 – 15h00 Méditation guidée
Brigitte Dumont – Heartfulness
- 15h00 – 15h30 Mantras – bhajans
Tina Motaye / Camille Abgrall – Art de Vivre

16h00 – 16h30 Babaji Surya Namaskar
Matthieu Bartholomé – Bhakti Marga Sadhana

16h30 – 17h00 Yoga d'inspiration tibétaine
Anne Gugnot – Association Pradipika Alsace

17h00 – 17h30 Prânayâma
Corinne Buhrel – Institut Français de Yoga

SOIRÉE

18h00 – 18h30 Yoga de l'Energie
Christiane Humbert – Ecole Alsacienne de Yoga

18h30 – 19h00 Yoga de Madras
Camille Quantin – Institut Français de Yoga

19h00 – 19h30 Salutation à la Lune / Méditation
Isabelle Rutyna – Union Alsacienne de Yoga

19h30 – 20h00 OM Chanting
Matthieu Bartholomé – Bhakti Marga Sadhana

20h00 – 20h30 Méditation pour la Paix sur Terre
Mickâel O'Boyle – Hamsa Yoga Sangh

+ RANDO YOGA avec Pascal PAPIILLON
ALSACE-RHINDIA
Durée : ¾ d'heure à 1 heure
Départ 10 – 11 – 12 h - 14 et 15 heures

